



Ergotherapie

Was bedeutet Reha-Tagesklinik genau?

Reha-Tagesklinik bedeutet eine intensive Behandlung über fünf bis sechs Wochen, von Montag bis Freitag, mit Anwesenheitszeiten von sechs bis sieben Stunden am Tag. Nachts und am Wochenende sind Sie Zuhause und wenden Ihre Erfahrungen aus den Therapien an.

Reha-Tagesklinik bedeutet eine psychotherapeutische Behandlungsdichte wie in einer stationären Klinik. Die Gefahr der „Käseglocke“ ist vermindert durch den effizienten Austausch zwischen der Klinik und Ihrem Zuhause.

Es gibt jedoch auch unser Kombinationsmodell für Patienten der DRV Baden-Württemberg und der DRV Bund. Zwei Wochen stationär in der Luisenlinik Bad Dürkheim und vier Wochen tagesklinisch bei uns in der Luisenlinik Stuttgart.

● ● ● ● Gesund zurück ins Leben.



Luisenlinik Stuttgart
Psychosomatisch Psychotherapeutisches
Rehabilitationszentrum (PPRZ)

Paulinenstraße 21
70178 Stuttgart

Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. med. Dr. rer. soc. Norbert Grulke

Leitende Ärztin
Dr. med. Heike Oelschlegel

Telefon 0711 615531-6
Telefax 0711 615531-77

E-Mail pprz-stuttgart@luisenlinik.de
Web www.luisenlinik.de

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Freiburg
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie · Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie



Tagesklinik Stuttgart

*Psychosomatisch Psychotherapeutisches
Rehabilitationszentrum (PPRZ)*

Nah dran:

- an meinem Leben
- an meinen Beziehungen
- an meiner Arbeit



Unsere Leitgedanken

Was uns wichtig ist und was uns auszeichnet.

- Es gibt keine Trennung zwischen Körper und Seele. Seelische Bewegtheit drückt sich stets auch in der Sprache des Körpers aus und umgekehrt.
- Einbindung in eine therapeutische Gemeinschaft – geteiltes Leid ist halbes Leid und geteilte Freude ist doppelte Freude.
- Berufliches und privates Leben schaffen Struktur, Sicherung und Sinn in meinem Leben und lassen mich an der Gesellschaft teilhaben.
- Offenheit, Achtsamkeit und ehrliche Aufrichtigkeit für mich und Andere, als Voraussetzung für Veränderungen.
- Heilung geschieht durch Akzeptanz meiner selbst, was mir Wert und Würde verleiht und durch Akzeptanz Anderer in Einfühlung und Resonanz.





An was arbeiten wir mit Ihnen?

Als Menschen bestehen wir aus Geist, Seele und Körper. In Abhängigkeit der Funktionsfähigkeit bleiben wir gesund oder werden zu bestimmten Zeiten unseres Lebens krank.

Wir unterscheiden in Ebenen

- der Gedanken („ich bin schuld“)
- der Gefühle („ich habe Angst“)
- des Körpers („er schmerzt“)
- des Verhaltens („ich tue etwas oder lasse es“)
- der Erinnerungen („was habe ich schon alles erlebt“)
- der Beziehungen („wer ist mir wichtig“)

Ziele der Behandlung sind

- Vermeidung von Depressionen, Angst und bedrängenden Erinnerungen
- Anleitung von Stressabbau und Stressbewältigung
- Verbesserung der Krankheitsbewältigung
- Erlernen von Entspannungstechniken und Förderung des Schlafes
- Entwicklung von Strategien zum Abbau von Risikoverhalten
- Förderung einer befriedigenden beruflichen Perspektive
- Förderung der Arbeits- und Beziehungsfähigkeit und der eigenen Akzeptanz

Was können wir für Sie tun?

Wir haben ein breitgefächertes Therapieangebot aus wissenschaftlich begründeten Psychotherapieverfahren, die wir auf jeden Einzelnen anpassen.

Grundsätzlich schauen wir dabei immer auf den Konfliktbereich („wo klemmt's“) und auf den Ressourcenbereich („was gibt mir Kraft, Linderung, Heilung“):



Ruheraum

- psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- berufsorientierte Therapie zum Erhalt oder Wiedergewinn der beruflichen Leistungsfähigkeit
- Stabilisierung bei Traumatisierung
- Entspannungstherapie (Muskelentspannung, Atementspannung)
- Ergo- und Gestaltungstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie („10.000 Schritte am Tag“)
- Ernährungstherapie
- sozialpädagogische Betreuung in privaten und beruflichen Engpässen
- Paar- und Familiengespräche auf kurzem Wege
- Angebot eines ambulanten Vorgesprächs
- Möglichkeit eines speziellen Nachsorgeprogramms nach der Reha



Fitnessraum

Wie kommen Sie zu uns?

Über einen Antrag zur medizinischen Rehabilitation an die deutsche Rentenversicherung oder die Krankenkasse (via Hausarzt, Psychiater, ärztlicher oder psychologischer Psychotherapeut). Nach Kostenzusage nehmen wir Sie zeitnah in Abhängigkeit der Warteliste auf.

Voraussetzung:

Sie sollten unsere Klinik selbständig erreichen können. Menschen mit akut zu behandelnden Erkrankungen wie Lebensmüdigkeit, Wahnerkrankungen oder Suchterkrankungen können wir leider nicht aufnehmen.



Kantine