

## Hausordnung

Überall dort, wo Menschen gemeinsam miteinander leben und arbeiten, bedarf es gewisser Regeln, die uns allen das Leben leichter machen sollen. Die Hausordnung wird Dir helfen, Dich auf Station einzugewöhnen und Dich mit den Richtlinien vertraut machen, die für Dein Leben in der Gemeinschaft notwendig sind. Gemeinsam mit Dir wollen wir uns auf den Weg machen, um Deine Ziele für die Zeit Deines Aufenthaltes bei uns zu erreichen.

Im Tagesablauf hast Du sowohl Pflichttermine als auch freie Zeit, die Du in Absprache mit uns für Dich, oder gemeinsam mit uns gestalten kannst.

Zu Deiner Orientierung erhältst Du bei Aufnahme einen Wochenplan, in den alle Termine eingetragen sind. Bitte bewahre diesen Plan sorgfältig auf und nimm ihn zu allen Therapie- und Schulterminen mit, damit Deine Teilnahme vermerkt werden kann.

### ZU DEN PFLICHTTERMINEN GEHÖREN:

1. Therapietermine
  - ◆ Einzel- und Gruppentherapiegespräche
  - ◆ Familiengespräche
  - ◆ Musiktherapie
  - ◆ Ergotherapie
  - ◆ Kunsttherapie
  - ◆ Gestaltungstherapie
  - ◆ Entspannungstherapie
  - ◆ Bewegungstherapie
  - ◆ Sport und Fitness
  - ◆ Arzttermine

2. Regelmäßige Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen und Abendessen)
3. Schulunterricht
4. Regelmäßige Stationstermine
  - ◆ Gruppenbesprechungen auf Station
  - ◆ Pädagogische Gruppenangebote

#### **ESSENSZEITEN:**

Zu den Mahlzeiten treffen wir uns gemeinsam auf Station.

Die regelmäßige und pünktliche Teilnahme an den Hauptmahlzeiten ist verpflichtend.

Zwischenmahlzeiten sind freiwillig. Alle Mahlzeiten werden gemeinsam am Tisch eingenommen.

Das Frühstück beginnt wochentags um 7.20 Uhr.

An Wochenenden und Feiertagen kannst Du länger schlafen. Das Frühstück wird an diesen Tagen bis 10.00 Uhr angeboten.

Das Mittagessen beginnt täglich um 12.30 Uhr, das Abendessen um 18.15 Uhr.

#### **AUSGANG:**

Damit Du die Umgebung und wir Dich kennenlernen können, begleitet Dich in der ersten Woche Deines Aufenthaltes immer ein Betreuer bei Deinem Ausgang. Danach wird Dein Therapeut und das Team mit Dir Deine Ausgangsregelung festlegen und diese schriftlich dokumentieren.

Du musst Dich auf jeden Fall immer persönlich abmelden, wenn Du die Station verlässt und sagen, wohin Du gehst. Nach spätestens 30 Minuten musst Du Dich zurückmelden.

Ausgang auf dem Klinikgelände beinhaltet die „kleine Runde“, direkt um das Kinder- und Jugendgebäude. Im Haupthaus und im Stammhaus ist der Aufenthalt nur mit Betreuer erlaubt. Botengänge zur Rezeption und zum Speisesaal sind in Absprache mit dem Betreuer erlaubt.

Alleiniger Stadtausgang ist in begründeten Ausnahmefällen mit dem Therapeuten, dem Bezugsbetreuer und der Klinikleitung zu klären.

#### **Bei Regelverstößen:**

Konsequenzen für Fehlverhalten sind jeweils in Absprache mit den Betreuern auch „soziale Aktivitäten“, die Du für die Klinikgemeinschaft verrichten musst.

#### **KÜCHENDIENST:**

Die anfallenden Haushaltsarbeiten auf Station erledigen wir alle gemeinsam. Alle Patienten beteiligen sich abwechselnd am Küchendienst.

#### **MÜLLENTSORGUNG:**

Der Mülleimer in Deinem Zimmer ist nur für Restmüll gedacht.

Biomüll, Plastik und Papier gehören in die dafür vorgesehenen Behälter in der Küche.

#### **WÄSCHE:**

Grundsätzlich solltest Du Deine Wäsche zu Hause waschen lassen. Wenn dies jedoch nicht möglich ist, gibt es die Möglichkeit sie gegen Entgelt in der Klinik zu waschen.

Die genauen Zeiten zum Waschen der Wäsche sind mit Deinem Betreuer auf Station zu klären. Zum Trocknen der Wäsche steht im Waschraum ein Wäschetrockner zur Verfügung. Wir bitten Dich, keine Wäsche im Zimmer zu waschen oder zu trocknen.

#### **ZIMMERORDNUNG:**

Dein Zimmer wird täglich gereinigt. Um dies zu ermöglichen ist es Deine Aufgabe, wochentags bis spätestens 8.00 Uhr Dein Bett zu machen, keine Kleidungsstücke oder Gegenstände auf dem Boden liegen zu lassen und das Badezimmer aufzuräumen. Die Raumpflegerinnen sind auf Deine Unterstützung bei ihrer täglichen Arbeit dringend angewiesen.

Das Haarfärben oder Tönen können wir Dir in Deinem Zimmer/ Badezimmer **nicht** erlauben.

#### **Folgende Dinge darfst Du aus Sicherheitsgründen nicht in Deinem Zimmer aufbewahren:**

- Medikamente (auch Salben) müssen bei Deiner Ankunft auf Station abgegeben werden. Falls Du regelmäßig Medikamente einnimmst, werden diese nach ärztlicher Verordnung von uns an Dich verteilt.
- Nagellack und Nagellackentferner sind auf Station abzugeben.

- Alle Arten von Spraydosen, die mit Gas betrieben werden, sind nicht erlaubt.
- Alle spitzen Gegenstände wie Nadeln, Scheren, Nagelfeile, Messer sowie sonstige gefährliche Gegenstände, auch Rasierer und Einmalrasierer darfst Du in Deinem Zimmer nicht aufbewahren. Diese Dinge sind bei den Betreuerinnen/Betreuern auf Station abzugeben. Sie werden bei Bedarf wieder an Dich ausgehändigt, und Du kannst sie unter Aufsicht benutzen.
- ◆ Glasflaschen, Besteck und Geschirr auf dem Zimmer sind nicht erlaubt.
- ◆ Nahrungsmittel darfst Du nicht im Zimmer deponieren.
- ◆ Jegliche alkoholhaltigen Getränke sind verboten. Koffeinhaltige Getränke sind in Absprache erlaubt.
- ◆ Die Benutzung von Kerzen, Teelichtern und Räucherstäbchen in den Zimmern ist grundsätzlich verboten.

Spielsachen, elektronische Geräte wie Gameboy, Walkmann oder Musikanlagen werden während der Therapiezeit nicht benutzt. Die Klinik übernimmt keine Haftung für diese Gegenstände. In Deiner Freizeit kannst Du die Geräte mit Kopfhörer oder in Zimmerlautstärke nutzen. Wir werden gemeinsam mit Dir besprechen zu welchen Zeiten und wie lange Du Dich damit beschäftigen kannst. Musikanlagen im Stationsbereich dürfen nur in Absprache mit Betreuern genutzt werden.

**WAS DU NICHT IN DIE KLINIK MITBRINGEN DARFST:**

- ◆ Waffen
- ◆ Computer
- ◆ TV-Geräte
- ◆ Drogen
- ◆ Alkohol
- ◆ leicht verderbliche oder kühl zu lagernde Lebensmittel
- ◆ Tiere
- ◆ Alle Arten von Spraydosen, die mit Gas betrieben werden (Deo, Haarspray etc.)
- ◆ Drogen-, Gewalt-, Pornographie- oder Tod-verherrlichende Bilder, Kleidung oder Gegenstände

Zu Deiner Sicherheit, zur Sicherheit der Mitpatienten und zu unserer Sicherheit haben wir die Pflicht, Dein Gepäck zu kontrollieren. Auch regelmäßige Zimmerkontrollen sind notwendig. Je nach Situation müssen wir auch Körperkontrollen durchführen.

### **Liebesbeziehungen in der Klinik:**

Liebesbeziehungen und sexuelle Kontakte sind während des Klinikaufenthaltes nicht gestattet.

### **MITTAGSRUHE, NACHTRUHE UND ZU BETT GEHEN:**

Wir halten Mittagsruhe von 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr.

Die Nachtruhe und die Zeit, zu der Du in Deinem Bett liegst und das Licht ausgeschaltet wird, ist altersabhängig und stationsbezogen geregelt.

bis 9 Jahre = 20.00 Uhr

10 + 11 Jahre = 20.30 Uhr

12 + 13 Jahre = 21.00 Uhr

14 + 15 Jahre = 21.30 Uhr

ab 16 Jahre = 22.00 Uhr

Am Freitag und am Samstag sind diese Zeiten jeweils um 30 Minuten verlängert, wenn es die Stationssituation zulässt.

Während der Schulferien besteht die Möglichkeit, in Absprache mit dem Nachtdienst die Wochenendregelung anzuwenden.

### **RAUCHEN**

Rauchen ist gesetzlich für Jugendliche unter 18 Jahren verboten.

### **ALKOHOL UND DROGEN:**

Der Alkohol- und Drogenkonsum und -besitz in der Klinik ist strikt verboten. Bei Zuwiderhandlung gegen diese Regel behalten wir uns ernsthafte Konsequenzen bis hin zur Entlassung vor.

**UMGANG MIT EIGENEM UND FREMDEM EIGENTUM:**

Grundvoraussetzung für unser Zusammensein in der Klinik ist, dass Streitigkeiten offen besprochen werden, niemand verletzt, nichts gestohlen oder mutwillig beschädigt wird.

Für Schäden, die Du dennoch verursachst, haftest Du selbst bzw. Deine Eltern.

Du darfst während des Klinikaufenthaltes keine Kleidung oder Gegenstände an andere verschenken, ausleihen oder mit anderen tauschen.

Die Klinik übernimmt keine Haftung für Deine persönlichen Gegenstände und Wertsachen.

**TELEFON:**

Falls Du ein Handy mitbringst, kannst Du dieses zu den vereinbarten Handyzeiten von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr in der Woche benutzen. Zusätzlich am Samstag und Sonntag von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten gibst Du es bitte im Stationszimmer ab. Zum Stadtausgang darf das Handy mitgenommen werden.

Fotografieren, sowie posten von Klinikinterna in sozialen Netzwerken ist nicht erlaubt. Solltest Du Dich nicht an diese Regel halten, darfst Du das Handy für die Dauer des Klinikaufenthaltes nicht mehr nutzen.

Im Stationsbereich gibt es einen Telefonapparat, auf dem Du angerufen werden kannst, von Montag bis Freitag zu folgenden Zeiten:

13.15 Uhr bis 14.00 Uhr und von

17.00 Uhr bis 20.30 Uhr.

**TASCHENGELD:**

Dein Taschengeld wird in Absprache mit Deinem Betreuer auf Station verwaltet und bei Bedarf an Dich ausgegeben. Für Geld, das Du in Deinem Zimmer aufbewahrst, bist Du selbst verantwortlich.

Das Verleihen von Geld innerhalb der Klinik ist nicht erlaubt.

### **BESUCHSZEITEN:**

Die Besuchszeiten sind

Mittwochs von 15.00 – 18.00 Uhr

Samstags von 09.00 – 18.00 Uhr und

Sonntags von 09.00 – 18.00 Uhr.



Besuche außerhalb dieser Zeiten sind nach Absprache möglich.

Gib uns Bescheid, wenn Angehörige, Freunde oder Bekannte sich zum Besuch bei Dir angemeldet haben. Sprich diese Besuche zuvor immer mit Deinem Therapeuten und Deinem Betreuer ab. Alle Pflichttermine gehen generell vor, das heißt, schau vorher lieber in Deinem Therapieplan nach Terminen.

Um Deine Privatsphäre und die Deiner Mitbewohner zu schützen, darf sich Dein Besuch nur kurz mit Dir auf dem Zimmer aufhalten.

Diese Regelung gilt für alle Deine Besucher, die Dich von Außerhalb besuchen wollen.

Der Aufenthalt in Zimmern von Mitpatienten/-innen ist grundsätzlich nicht gestattet.

### **Interne Besuche und Besuchszeiten auf anderen Stationen:**

Besuche auf anderen Stationen sind wochentags zwischen 17.00 Uhr und 20.00 Uhr möglich, am Wochenende schon früher. Du musst Dich auch dafür auf Deiner Station abmelden und auf der besuchten Station anmelden und umgekehrt.

Grundsätzlich ist es **nicht** gestattet, Mitpatienten in deren Zimmer zu besuchen.

Besuche in und von der Tagesklinik müssen jeweils im Einzelfall abgesprochen werden.

Therapietermine und Schultermine haben grundsätzlich Vorrang.

### **Cafeteria:**

Der Aufenthalt in der Cafeteria ist nur in Begleitung von Betreuern oder mit Deinen Eltern möglich.

### **Fernsehen:**

Die Fernsehzeiten auf den Stationen sind altersabhängig. Fernsehen ist grundsätzlich erst nach der Therapiezeit erlaubt und nur in Begleitung von Betreuern. Bluray´s und DVD's dürfen nur altersentsprechend gesehen werden. Es gilt das Jugendschutzgesetz. Selbst gebrannte DVD's sind nur nach Kontrolle erlaubt.

**Schwimmbad und Turnhalle:**

Schwimmbad und Turnhalle dürfen nur in Begleitung von Betreuern oder deinen Eltern benutzt werden.

Die hier aufgestellten Regeln helfen Dir und uns, den Tagesablauf zu gestalten und die Sicherheit für alle Patienten und Mitarbeiter der Klinik zu gewährleisten. Wir stehen Dir bei allen Fragen und Problemen zur Seite und wünschen Dir viel Erfolg für Deinen Aufenthalt in der Luisenklinik.

Die Klinikleitung

**Bestätigung**

Die Hausordnung wurde mit Frau/Herrn .....

am..... besprochen.

Ich habe diese zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden:

Datum/Unterschrift Patient:.....

Ich habe diese zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Datum/Unterschrift Sorgeberechtigte/r: .....